

うどんが好きです



どんな食べ物が好きですか？ 嫌いな食べ物がありますか？

你喜欢什么样的食物？你有讨厌的食物吗？



1. 魚、好きですか？

Can-do
16

食べ物の好き嫌いを聞かれたとき、答えることができる。
被问到对食物的偏好等时能够做出回答。

1

会話を聞きましょう。

请听对话。

▶ カムラーさん、マリさん、ルイスさん、佐々木さんの4人が、
会社の食堂で、昼ご飯を食べながら話しています。
卡姆拉、玛丽、路易斯和佐佐木4个人正在公司的食堂吃午饭聊天。



(1) 4人の好きなものに○、嫌いなものに×を書きましょう。言っていないときは、「—」を書きましょう。

请在4个人喜欢的食物上打○，讨厌的食物上打×。没提到的话，画上“—”。

好きですか？
你喜欢这个吗？

	さかな 魚	にく 肉	やさい 野菜
① カムラーさん 05-01			
② マリさん 05-02			
③ ルイスさん 05-03			
④ 佐々木さん 05-04			


 かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書きましょう。🔊 05-05
 听录音，在 _____ 上填写词汇。

A: 魚^{さかな}、_____ ですか？

B: はい、_____ です。

わたし^{わたし} 魚^{さかな} _____ 好き^す _____ です。

肉^{にく}と野菜^{やさい} _____ 好き^す です。

わたし^{わたし} 魚^{さかな} _____ 好き^す です。野菜^{やさい} _____ 好き^す です。

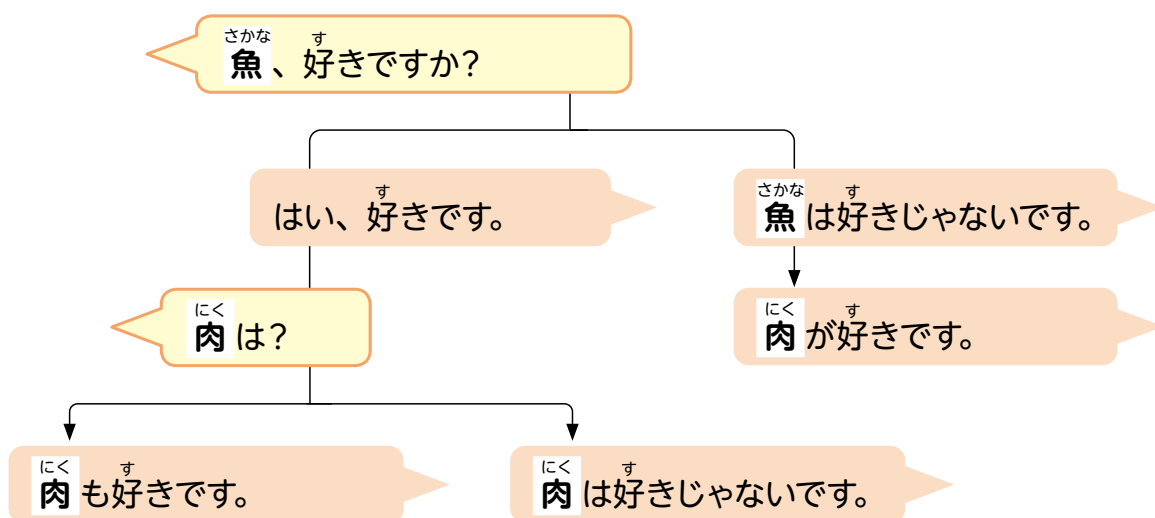
肉^{にく} _____ 好き^す _____ です。

❗ ^す好きなものを^い言うとき、どう^い言っていましたか。➡ 文法ノート①
 谈到喜欢的食物时，使用了怎样的表达？

❗ ^す好きじゃないものを^い言うとき、どう^い言っていましたか。➡ 文法ノート①
 谈到讨厌的食物时，使用了怎样的表达？

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、会話^{かいわ}をもういちど聞き^きましょう。🔊 05-01 ~ 🔊 05-04
 再听一遍对话，注意句中所用的形。

2 ^{た もの す きら}食べ物の好き嫌いを言いましょう。
说说对食物的偏好吧。



- (1) ^{かいわ き}会話を聞きましょう。 🔊 05-06 🔊 05-07 🔊 05-08
请听对话。

- (2) シャドーイングしましょう。 🔊 05-06 🔊 05-07 🔊 05-08
请跟读。

- (3) ^{た もの}いろいろな食べ物について、^す好きか^す好きじゃないか、^{たが き}お互いに聞きましょう。
请互相询问是否喜欢某种食物。



2. わさびは、ちょっと…

Can-do
17

にほん た もの す きら しつもん しつもん こた
日本の食べ物について、好き嫌いを質問したり、質問に答えたりすることができる。
能就有关日本食物的偏好等进行提问或做出回答。

1 ことばの準備

词汇的预习

にほん た もの
【日本の食べ物 日本食物】

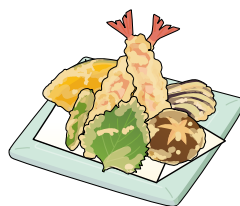
a. 刺身



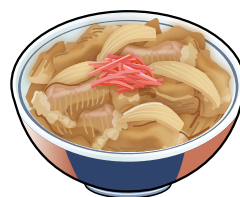
b. すし



c. てんぷら



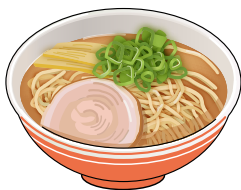
d. ぎゅうどん 牛丼



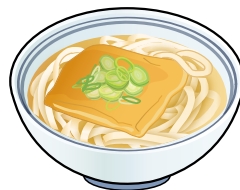
e. カレー



f. ラーメン



g. うどん



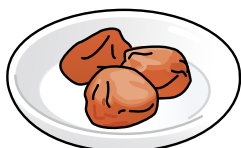
h. そば



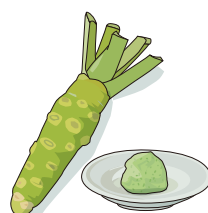
i. なっとう 納豆



j. うめぼし 梅干し



k. わさび



(1) え み き
絵を見ながら聞きましょう。 (05-09)

边看图边听录音。

(2) き い
聞いて言いましょう。 (05-09)

请听后复述。

(3) き えら
聞いて、a-k から選びましょう。 (05-10)

听录音，并从 a-k 中选择。

2 会話^{かいわ}を聞き^きましょう。

请听对话。

▶ 4人^{よにん}の^{ひと}が、日本^{にほん}の^た食べ物^{もの}について聞^きかれています。

4个人被问到有关日本的食物的问题。

(1) どの^た食べ物^{もの}について話^{はな}していますか。食べ物^たの名^も前^{なまえ}を1から選^{えら}んでメモ^{えら}しましょう。

问到了哪些食物？请从1中选择食物的名称并记录下来。

(2) もう^きい^すち^すど聞^ききましょう。それ^すについ^すて、好^すきか好^すきじ^すゃないか、□に^すチェック✓をつ^すけま^すしょう。

再听一遍。并在□中勾选他喜欢还是不喜欢这种食物。

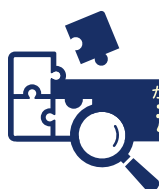
	(1)	(2)
①  05-11		☐ 好 ^す き ☐ 好 ^す きじ ^す ゃない
		☐ 好 ^す き ☐ 好 ^す きじ ^す ゃない
②  05-12		☐ 好 ^す き ☐ 好 ^す きじ ^す ゃない
		☐ 好 ^す き ☐ 好 ^す きじ ^す ゃない
③  05-13		☐ 好 ^す き ☐ 好 ^す きじ ^す ゃない
		☐ 好 ^す き ☐ 好 ^す きじ ^す ゃない
④  05-14		☐ 好 ^す き ☐ 好 ^す きじ ^す ゃない
		☐ 好 ^す き ☐ 好 ^す きじ ^す ゃない

(3) ことば^{かくにん}を^き確認^きして、もう^きい^すち^すど聞^ききましょう。  05-11 ～  05-14

确认词汇后，再听一遍。

た^たもの^{もの} 食べ物^た 食物^{もの} | な^{なに}に^に 何^{なに} 什么

すごい！ 好棒！ | だいじょうぶですか？ 可以吃吗？



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書きましょう。🔊 05-15
听录音，在 _____ 上填写词汇。

A: 日本^{にほん}の食べ物^{た もの}、_____が好き^すですか？

B: 私は^{わたし}、うどん^すが好きです。

A: わさび^はは、だいじょうぶ^ずですか？

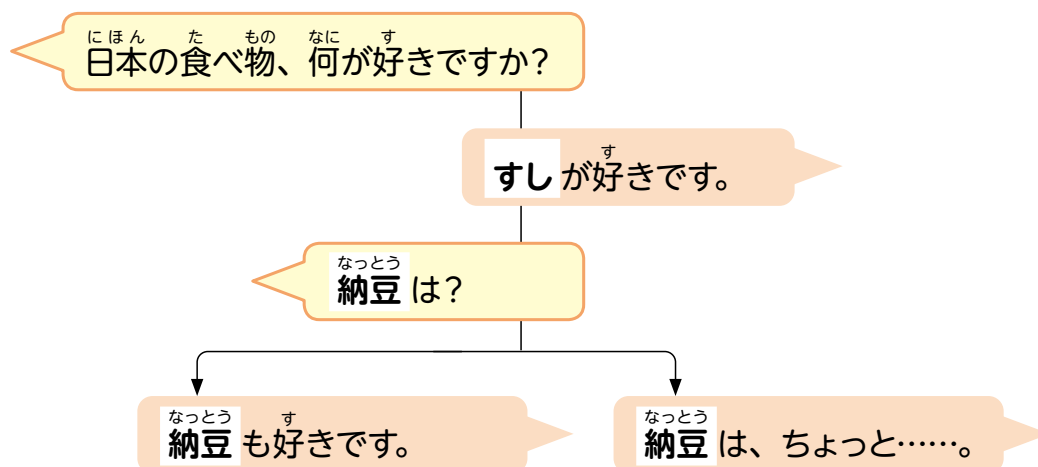
B: わさび^はは、_____……。

! ^す好きなもの^{しつもん}を質問^いするとき、どう言^いっていましたか。➡ 文法^{ぶんぽう}ノート ①
询问喜欢的食物时，使用了怎样的表达？

! ^{にがて}苦手なもの^いを言^いうとき、どう言^いっていましたか。➡ 文法^{ぶんぽう}ノート ②
谈到吃不惯的食物时，使用了怎样的表达？

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、会話^{かいわ}をもういちど聞^ききましょう。🔊 05-11 ~ 🔊 05-14
再听一遍对话，注意句中所用的形。

3 ^{にほん た もの はな} 日本の食べ物について話しましょう。
说说日本的食物吧。



(1) ^{かいわ き} 会話を聞きましょう。 🔊 05-16 🔊 05-17
请听对话。

(2) シャドーイングしましょう。 🔊 05-16 🔊 05-17
请跟读。

(3) ^{にほん た もの なに す たが き} 日本の食べ物について、何が好きか、お互いに聞きましょう。
请互相询问喜欢的日本食物。



3. お茶、飲みますか？

Can-do
18

の もの 飲み物をすすめられたとき、何に の を飲むかなど、こた えることができる。
对方向你推荐饮料时，能回答想喝什么。

1 ことばの準備

じゅんぴ
词汇的预习

の もの
【飲み物 飲料】

a. コーヒー



b. 紅茶



c. お茶



d. 水



e. ジュース



f. コーラ



g. ビール



h. お酒



(1) え み き 絵を見ながら聞きましょう。🔊 05-18

边看图边听录音。

(2) き い 聞いて言いましょう。🔊 05-18

请听后复述。

(3) き えら 聞いて、a-hから選びましょう。🔊 05-19

听录音，并从 a-h 中选择。

2 かいわ き 会話を聞きましょう。

请听对话。

▶ いろいろな場面^{ばめん}で、飲み物^{の もの}をすすめられています。

在各种各样的情景中，人们正在推荐饮料。

(1) どの飲み物^{の もの}について話^{はな}していますか。飲み物^{の もの}の名前^{なまえ}を1から選^{えら}んでメモしましょう。

都问到了哪些饮料？请从1中选择饮料的名称并记录下来。

(2) もういちど聞^ききましょう。その飲み物^{の もの}を飲^のむか飲^のまないか、□にチェック✓をつけましょう。

再听一遍。并在□中勾选他是否要喝这种饮料。

の
飲みますか？
你喝吗？

1 05-20

しょくば
職場で
在单位



(1)	
(2)	☐ の飲みます ☐ の飲みません

2 05-21

いざかや
居酒屋で
在居酒屋



(1)	
(2)	☐ の飲みます ☐ の飲みません

3 05-22

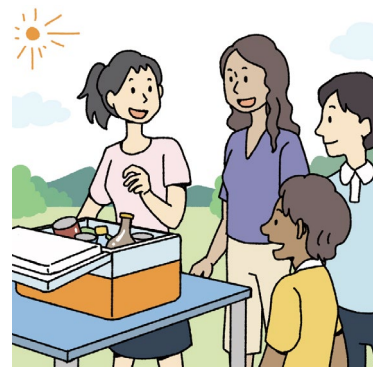
しょくば
職場で
在单位



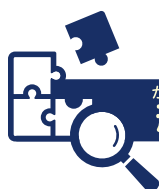
(1)	
(2)	☐ の飲みます ☐ の飲みません

4 05-23

こうえん
公園で
在公园



(1)	
(2)	☐ の飲みます ☐ の飲みません



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書きましょう。🔊 05-24 🔊 05-25 🔊 05-26
听录音，在 _____ 上填写词汇。

お茶^{ちゃ}、_____ か？

お酒^{さけ}、_____ ？

何^{なに}、_____ か？

何^{なに}、_____ ？

❗ の飲むものをたずねるとき、どう言^いっていましたか。➡ 文法ノート ③
在询问喝什么时，使用了怎样的表达？

お茶^{ちゃ}、飲^のみますか？

はい、_____。

いえ、_____。

❗ の飲^のむとき、どう答^{こた}えましたか。断^{ことわ}るとき、どう答^{こた}えましたか。➡ 文法ノート ③
要喝时，是如何回答的？拒绝时，是如何回答的？

A: 何^{なに}、飲^のみますか？

B: じゃあ、ビール、_____。

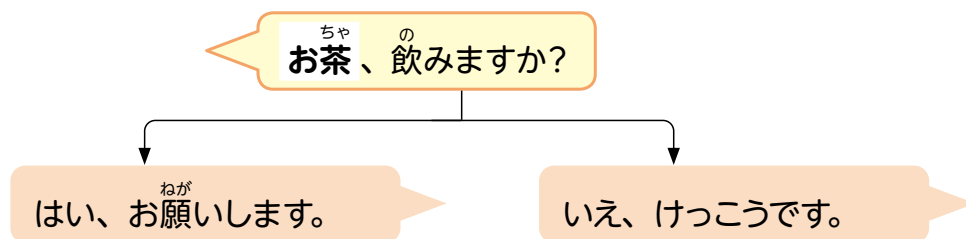
❗ の飲^のみたいものを言^いうとき、どう答^{こた}えましたか。➡ 文法ノート ③
表达自己想喝的饮料时，是如何回答的？

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、会^{かい}話をもういちど聞^ききましょう。🔊 05-20 ~ 🔊 05-23
再听一遍对话，注意句中所用的形。

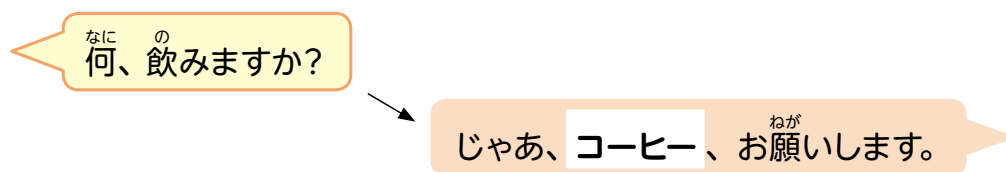
3 飲み物をすすめられたとき、答えましょう。

对方向你推荐饮料时，请做出回答。

①



②



(1) 会話を聞きましょう。🔊 05-27 🔊 05-28 / 🔊 05-29

请听对话。

(2) シャドーイングしましょう。🔊 05-27 🔊 05-28 / 🔊 05-29

请跟读。

(3) 飲み物をすすめたり、すすめられたりするロールプレイをしましょう。

相互推荐饮料，进行角色扮演。



4. 朝ごはんは、あまり食べません

Can-do
19

あさ はん なに た しょうもん しょうもん こた
朝ごはんは何を食べるか質問したり、質問に答えたりすることができる。
能就早餐吃什么进行提问或做出回答。

1 ことばの準備

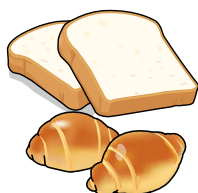
词汇的预习

【朝ごはん 早餐】

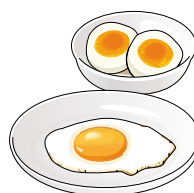
a. ご飯



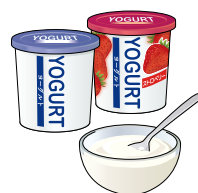
b. パン



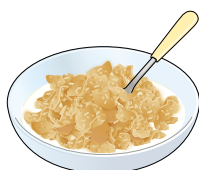
c. 卵



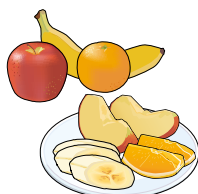
d. ヨーグルト



e. シリアル



f. 果物



g. サラダ



h. みそ汁



i. スープ



j. 牛乳



k. トマトジュース



l. オレンジジュース



m. りんごジュース



(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 05-30

边看图边听录音。

(2) 聞いて言いましょう。🔊 05-30

请听后复述。

(3) 聞いて、a-m から選びましょう。🔊 05-31

听录音，并从 a-m 中选择。

2 ^{かいわ} ^き 会話を聞きましょう。 请听对话。

- ▶ ステーシーさん、アミラさん、マークさん、^{まつだ} ^{よにん} ^{ひるやす} ^{はな} 松田さんの4人が、昼休みに話しています。
史黛西、阿米拉、马克和松田4个人在午休时聊天。



(1) はじめに、スクリプトを見ないで会話を聞きましょう。🔊 05-32

^{よにん} ^{あさ} ^{はん} ^{なに} ^た ^{なに} ^の 4人は、朝ご飯に何を食べますか。何を飲みますか。メモしましょう。言っていないときは、「—」を
^か 書きましょう。

先只听对话，不要看课文。4个人早餐时都吃什么？喝什么？记录下来。没提到的话，画上“—”。

	ステシーさん	アミラさん	マークさん	^{まつだ} 松田さん
^た ^た 食べます (食べる) 				
^の ^の 飲みます (飲む) 				

(2) スクリプトを見ながら聞きましょう。🔊 05-32

边看课文边听对话。

アミラ：朝^{あさ}ご飯^{はん}、いつも、何^{なに}、食^たべますか？

ステーシーさんは？

ステーシー：私^{わたし}は、シリアル^たを食^たべます。果物^{くだもの}も食^たべます。

松田^{まつだ}：へー。アミラさんは？

アミラ：えーと、私^{わたし}は、パン^{たまご}と、卵^{たまご}と、ヨーグルト^たをよく食^たべます。

松田^{まつだ}：マークさんは？

マーク：あー、私^{わたし}は、朝^{あさ}ご飯^{はん}は、あまり^た食^たべません。牛乳^{ぎゅうにゅう}を飲^のみます。

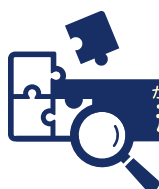
松田^{まつだ}さんは？

松田^{まつだ}：私^{わたし}も、食^たべないです。水^{みず}を飲^のみます。

ステーシー・アミラ：え～！

朝^{あさ}ご飯^{はん} 早餐 | いつも 总是 | よく 经常 | あまり 偶尔

え～！ 哎～！ (驚^{おどろ}いたことを表^{あらわ}す 表示惊讶)


 かたち ちゅうもく
形に注目

(1) おんせい き 音声^きを聞いて、^かにことばを書きましょう。🔊 05-33 🔊 05-34
 听录音，在 _____ 上填写词汇。

あさ はん なに た
 朝ご飯、いつも、何、食べますか？

わたし た
 私は、シリアル _____ 食べます。

ぎゅうにゅう の
 牛乳 _____ 飲みます。

わたし あさ はん た
 私は、朝ご飯は、あまり食べ _____。

わたし た
 私も、食べ _____。

❗ た の い じょし つか
 食べるもの、飲むものを言うとき、どんな助詞を使っていましたか。➡ 文法ノート ④
 谈到吃的东西、喝的东西时，用的是什么助词？

❗ た い
 食べないことを言うとき、どう言っていましたか。➡ 文法ノート ⑤
 谈到不吃的东西时，使用了怎样的表达？

あさ はん なに た
 朝ご飯、_____, 何、食べますか？

わたし たまご た
 私は、パンと、卵と、ヨーグルトを _____ 食べます。

あさ はん た
 朝ご飯は、_____ 食べません。

❗ ひん ど い つか
 頻度を言うとき、どんなことばを使っていましたか。➡ 文法ノート ⑥
 谈到频率时，使用了什么词汇？

(2) かたち ちゅうもく か い わ き
 形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。🔊 05-32
 再听一遍对话，注意句中所用的形。

- 3 ^{あさ} ^{はん} 朝ご飯について話^{はな}しましょう。
说说你的早餐吧。

^{あさ} ^{はん} 朝ご飯、いつも、何^{なに}、食^たべますか？

^{たまご} ^た パンと卵を食べます。

^{ぎゅうにゅう} ^の 牛乳を飲みます。

シリアルをよく食^たべます。

^{あさ} ^{はん} 朝ご飯は、あまり食^たべません。

- (1) ^{かいわ} ^き 会話を聞きましょう。  05-35
请听对话。
- (2) シャドーイングしましょう。  05-35
请跟读。
- (3) ^{あさ} ^{はん} ^{なに} ^た 朝ご飯に何を食^たべるか、お互^{たが}いに聞^ききましょう。
请互相询问早餐吃什么。



5. きょう あさ はん 今日の朝ご飯

Can-do
20

しょくじ しやしん かんたん せつめい エスエヌエス どうこう
食事の写真に簡単な説明をつけて、SNS に投稿することができる。
能给食物的照片配简单的说明，并在社交网络上发帖。

1 SNS に投稿しましょう。 在社交网络上发帖。

エスエヌエス じぶん あさ はん しやしん どうこう
▶ SNS に自分の朝ご飯の写真を投稿します。
在社交网络上发自己早餐的照片。

(1) 例を読みましょう。 阅读例文。

れい
(例 例)

Lifegrace

検索

artun_wunderbar

投稿 189 件 フォロワー 235 人 フォロワー 538 人



artun_wunderbar

きょうのあさごはん
・ごはん
・みそしる
・やさいサラダ
・さかな
・たまご
・なっとう
いただきます！



きょう 今日 | いただきます 我开动了、开始吃饭啦

- (2) 自分の朝ごはんを投稿しましょう。
发自己早餐的照片。

Lifegrace

< 新規投稿

シェア

キャプションを入力 ...

タグ付けする

- 2 ほかに人の投稿を見てみましょう。
看看其他人发的帖子。

ちょうかい
聴解スクリプト1. さかな す
魚、好きですか？①  05-01

さ さ き 佐々木：カムラーさん、さかな す 魚、好きですか？

カムラー：はい、好きです。

さ さ き にく 佐々木：肉は？

カムラー：にく す 肉も好きです。

②  05-02

さ さ き 佐々木：マリさんは、さかな す 魚、好きですか？

マリ：はい、好きです。

さ さ き にく 佐々木：肉は？

マリ：にく す 肉は好きじゃないです。

③  05-03

さ さ き 佐々木：ルイスさんは？

ルイス：さかな す 魚は好きじゃないです。にく やさい す 肉と野菜が好きです。

④  05-04

さ さ き ルイス：佐々木さんは？

さ さ き わたし さかな す やさい す 佐々木：私は魚が好きです。野菜も好きです。

にく ルイス：肉は？

さ さ き にく す 佐々木：肉は好きじゃないです。

2. わさびは、ちょっと…

①  05-11

A：日本の食べ物、何が好きですか？

B：私は、うどんが好きです。

A：そばは？

B：そばも好きです。

②  05-12

A：日本の食べ物、何が好き？

B：えーと、天ぷらが好きです。

A：へー。

B：牛丼も、カレーも好きです。

A：そう。

③  05-13

A：日本の食べ物、何が好きですか？

B：私は、納豆が好きです。

A：そうですか。すごい！ 梅干しは？

B：あ、梅干しは、ちょっと……。

④  05-14

A：日本の食べ物、何が好きですか？

B：寿司が好きです。

A：わさびは、だいじょうぶですか？

B：あ、わさびは、ちょっと……。

3. お茶、飲みますか？

- ①  05-20
- A：セシルさん、お茶、飲みますか？
- B：あ、はい、お願いします。
- A：はい、どうぞ。
- B：ありがとうございます。
-

- ②  05-21
- A：羅さん、お酒、飲む？
- B：いえ、けっこうです。
- A：あ、そう。
- B：ありがとうございます。
-

- ③  05-22
- A：イリヤスさん、何、飲む？
- B：じゃあ、コーヒー、お願いします。
- A：はい、コーヒー。
- B：ありがとうございます。
-

- ④  05-23
- A：ルシアさん、何、飲みますか？
- B：じゃあ、ビール、お願いします。
- A：ビールね。どうぞ。
- B：あ、どうも。
-

かん

じ

の

こ

と

ば

1 ^よ読んで、^{い み}意味を^{かくにん}確認しましょう。
读单词，并确认意思。

^{みず}
水

水

水

水

^た
食べます

食べます

食べます

食べます

^の
飲みます

飲みます

飲みます

飲みます

2 ^{かんじ} ^{ちゅうい}の漢字に^よ注意して読みましょう。
读下面的句子，并注意_____上的汉字。

① A：何、^{なに}飲みますか？

B：じゃあ、水、^{ねが}お願いします。

② パンとヨーグルトを食べます。

3 ^{うえ}上の_____の^{にゅうりょく}ことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。
用电脑或手机输入上方_____上的词汇。

ぶんぽう
文法ノート

①

Nが^す好きですNは^す好きじゃないです

にく やさい ^す
肉と野菜が好きです。
我喜欢肉类和蔬菜。

さかな ^す
魚は好きじゃないです。
不喜欢鱼类。

- 这是描述喜欢的事物时的表达方式。
- “好き(な)”是な形容词(→第7課④), 通过在后面加“です”成句。
- 描述不喜欢的事物时, 将“～です”变为“～じゃないです”即可变成否定句。也有“～じゃありません”这种形式。
- 在名词的后面加上助词“が”, 表示“好き”修饰的对象, 如“肉と野菜が”。但在否定句中, 修饰的对象常常已在前文中出现, 因此较之助词“が”, 使用“は”的情况更多(例②)。
- 询问喜欢什么时, 使用疑问词“何”, 并在句尾加上“か”, 然后用上扬的声调发音(例③)。
- 好き嫌いを表すときの言い方です。
- 「好き(な)」はナ形容词(→第7課④)で、後ろに「です」をつけて文を作ります。
- 好きじゃないことを表すときは、「～です」を「～じゃないです」に変えて否定文にします。「～じゃありません」という形もあります。
- 「好き」の対象は、「肉と野菜が」のように、名詞のあとに助詞「が」をつけて示します。ただし、否定文では、対象となるものがすでに話題になっている場合が多いので、助詞「が」は「は」に変わることが多いです(例②)。
- 何が好きかをたずねるときは、疑問詞「何」を使って、文末に「か」をつけて、上昇イントネーションで発音します(例③)。

【例】 ▶ ① わたし さかな ^す にく ^す
例 私は、魚が好きです。肉は好きじゃないです。
我喜欢鱼类。不喜欢肉类。

▶ ② A: にく ^す
肉、好きですか?
你喜欢肉类吗?

B: はい、好きです。
嗯, 喜欢。

A: やさい
野菜は?
蔬菜呢?

B: やさい ^す
野菜は好きじゃないです。
不喜欢蔬菜。

▶ ③ A: にほん た もの なに ^す
日本の食べ物、何が好きですか?
日本食物中, 你喜欢什么?

B: てん ^す
天ぷらが好きです。
我喜欢天妇罗。

◆ す 好きです的汇总 「好きです」のまとめ

肯定 肯定	Nが好きです	さかな す 魚が好きです。 喜欢鱼类。
否定 否定	Nは好きじゃないです (Nは好きじゃありません)	にく す 肉は好きじゃないです。 (肉は好きじゃありません。) 不喜欢肉类。
提问 疑問	N (は) 好きですか?	やさい す 野菜、好きですか? 你喜欢蔬菜吗?
	なに す 何が好きですか?	にほん た もの なに す 日本の食べ物、何が好きですか? 日本食物中, 你喜欢什么?

2

Nは ちょっと…

わさびは、ちょっと…。

我不太喜欢芥末。

- 这是向对方委婉表达否定意见的表达方式。在本课中，被问到对事物的喜好时，用于表达不怎么喜欢的食物。
- “ちょっと”本来的意思是“少し(一点点)”。如“～はちょっと…”这样,通过省略后面的内容,来表达“ちょっとだめです(不太行)”、“ちょっと苦手です(不太喜欢)”的意思。
- 否定的なことを相手に柔らかに伝える言い方です。この課では、食べ物の好みを聞かれて、苦手だということを伝えるときに使っています。
- 「ちょっと」は、もともとは「少し」という意味です。「～はちょっと…」のように、最後まで言わないことによって、「ちょっとだめです」「ちょっと苦手です」ということを表します。

【例】 ▶ A : にほん た もの なに す
日本の食物中, 你喜欢什么?

B : てん す
我喜欢天妇罗。

A : さしみ
刺身は?

B : さしみ
刺身は、ちょっと…。
生鱼片不太行。

③

V- ますか? (ます形 ^{けい} マス形)
 V- る? (原形 ^{じしよけい} 辞書形)

^{ちゃ} ^の
 お茶、飲みますか?
 你喝茶吗?

^{なに} ^の
 何、飲む?
 你喝什么?

- 这是使用动词进行提问时的表达方式。用于询问对方的意愿。在本课中，用于询问喝什么饮料。
- 如“飲みます”这样，以“ます”结尾的动词活用变形，我们称其为“ます形”。“ます形”是比较礼貌的表达方式，常在与不认识的人或上级、长辈说话时使用。在疑问句的句尾加上“か”，如“飲みますか？”，然后使用上扬的声调发音。
- 我们称动词的基本形为“原形(＝字典索引中出现的形式)”。“飲む”是原形，“飲みます”是其ます形。使用原形时，如“飲む？”，只需使用上扬的声调发音即可表示疑问句。这是在口语中常用的非正式的表达方式，常用于与朋友或下属、晚辈之间的对话。
- 在从《入门》到《初级》的阶段，使用ます形对话的机会较多，所以我们以ます形为主进行学习。在遇到原形的表达方式时，尽量做到能够听懂。在记动词的时候，请连同它的原形一起记。此外，从原形到ます形的活用变形规则，将在《初级1》中学习。
- 对方向你推荐饮料时，如果接受推荐，则用“はい、お願いします。(好的，麻烦了)”，拒绝的时候用“いえ、けっこうです。(不用了，谢谢)”进行回答(例①)。
- 在询问喝什么时，使用疑问词“何(什么)”进行提问。回答时，在想喝的饮料后面加上“お願いします。”(例②③)。

- ・ 動詞を使った質問の言い方です。相手の意志をたずねるときに使います。この課では、飲む物を質問するときに使っています。
- ・ 「飲みます」のように、「ます」で終わる動詞の活用形を「マス形」と呼びます。「マス形」は丁寧な言い方で、知らない人や目上の人と話すときに使われます。疑問文は、文末に「か」をつけて、「飲みますか？」のように上昇イントネーションで発音します。
- ・ 動詞の基本形を「辞書形(＝辞書の見出しに出てくる形)」と呼びます。「飲む」が辞書形で、「飲みます」はそのマス形です。辞書形の場合、「飲む？」のように上昇イントネーションで発音するだけで疑問文になります。話し言葉で使われるカジュアルな言い方で、友だち同士や目下の人に使われます。
- ・ 『入門』から『初級』の段階では、マス形を使って話す機会のほうが多いので、マス形を中心に勉強します。辞書形を使った言い方は、聞いてわかるようにしておきましょう。動詞を覚えるときは、辞書形をいっしょに覚えておくようにします。なお、辞書形からマス形を作る活用規則は、『初級1』で勉強します。
- ・ 飲み物などをすすめられて、受ける場合は「はい、お願いします。」、断るときは「いえ、けっこうです。」と答えます(例①)。
- ・ 何を飲むかたずねる場合は、疑問詞「何」を使って質問します。答えるときは、飲みたいもののあとに「お願いします。」をつけて言います(例②③)。

^{れい} 例 ▶ ① A: コーヒー、^の飲みますか?
 你喝咖啡吗?

B: はい、^{ねが}お願いします。
 好的，谢谢。

A: ミルクは?
 要加奶吗?

B: いえ、けっこうです。
 不用了，谢谢。

- ▶ ② A : 何、飲みますか？
 你喝什么？
 B : 紅茶、お願いします。
 红茶，谢谢。
- ▶ ③ A : 何、飲む？
 你喝什么？
 B : オレンジジュース、お願いします。
 橙汁，谢谢。

4

NをV-ます

シリアルを^た食べます。
 吃麦片。

- 动词的ます形不仅可以用于表示意愿，还可以用于表示事实或习惯。在本课中，用于表示早餐习惯吃什么。
- 如“シリアルを”这样，在名词后面加上助词“を”，放在动词前面作为动词的宾语。写作“を”，读作“お”。“シリアル”是“食べます”的宾语。
- 提问时，经常会省略表示宾语的助词“を”。下面例句中的“いつも、何、食べますか？”即省略了“何を”的“を”。③中的“お茶、飲みますか？”也是一样。

- 動詞のマス形は、意志を表すだけでなく、事実や習慣を表すときにも使われます。この課では、朝食の習慣を話すときに使っています。
- 動詞の目的語は、「シリアルを」のように、名詞に助詞「を」をつけて動詞の前に置きます。「を」と書いて「お」と読みます。「シリアル」は「食べます」の目的語です。
- 質問する場合、目的語を示す助詞「を」は省略されることが多いです。下の例の「いつも、何、食べますか？」は、「何を」の「を」が省略された形です。③の「お茶、飲みますか？」も同様です。

- 【例】 ▶ A : 朝ごはん、いつも、何、食べますか？
 例 你早餐一般吃什么？
 B : ごはんとみそ汁を食べます。
 吃米饭和味噌汤。
- A : Cさんは？
 C 呢？
 C : 私は、パンと果物を食べます。ジュースを飲みます。
 わたし くだもの た 我 吃面包和水果。喝果汁。

5

(Nは)

V- ません

V- ないです

わたし あさ はん た
私は、朝ご飯は、あまり食べません。
我不太吃早餐。

わたし た
私も、食べないです。
我也不吃。

- 这是在对动词句进行否定时使用的表达方式。
- 将“～ます”变为“～ません”即可变成否定句。“食べません”是“食べます”的否定形。
- 在否定句中，如“朝ご飯は”这样，较之助词“を”，使用“は”表示宾语的情况较多。
- “食べないです”和“食べません”意思相同。这是在原形“食べる”的否定形（＝ない形）“食べない”后面加上“です”后的形式。从原形到ない形的活用变形规则，将在《初级1》中学习。
- 对动词句进行否定的表达方式有2种，分别是“～ません”和“～ないです”。在《入門》中，将“～ます”变为“～ません”比较简单，因此，我们将学习“～ません”的形式。但在实际的口语中，“～ないです”的形式更常用，因此请尽量做到能够听懂。
- ・ 動詞文の否定の言い方です。
- ・ 「～ます」を「～ません」に変えると否定文になります。「食べません」は「食べます」の否定形です。
- ・ 否定文では、「朝ご飯は」のように、目的語を示す助詞「を」は「は」に変わることが多いです。
- ・ 「食べないです」は、「食べません」と同じ意味です。辞書形「食べる」の否定形（＝ナイ形）の「食べない」に「です」をつけた形です。辞書形からナイ形を作る活用規則は『初級1』で勉強します。
- ・ 動詞文の否定の言い方には、「～ません」と「～ないです」の2つがあります。『入門』では、「～ます」を「～ません」に変えるほうが簡単なので「～ません」の形を勉強します。ただし、実際の話しことばでは「～ないです」の形が使われることが多いので、聞いたときにわかるようにしておきましょう。

れい
[例] ▶ A：朝ご飯、何、食べますか？
例 你早餐吃什么？

あさ はん た
B：朝ご飯は、食べません。
我不吃早餐。

わたし た の
A：私も、食べないです。コーヒーを飲みます。
我也不吃。喝咖啡。

◆ 动词句（非过去） 動詞文（非過去）

肯定 肯定	V- ます（ます形 マス形） シリアル ^た を ^{けい} 食べます。 吃麦片。
	V- ますか？ なに ^た 、 ^た 食べますか？ 你吃什么？
否定 否定	V- ません V- ないです あさ ^{はん} ごはん ^た は、食べません。 あさ ^{はん} ごはん ^た は、食べないです。 我不吃早餐。

⑥ いつも／よく V- ます <频率 ひんど 頻度>
あまり V- ません

わたし 私は、パンと、卵と、ヨーグルトをよく食べます。
我常吃面包、鸡蛋和酸奶。

あさ はん 朝ごはんは、あまり食べません。
我不太吃早餐。

- 这是描述频率的表达方式。
- “いつも（一般）”、“よく（经常）”、“あまり（基本不）”是副词，放在动词前面。语序方面，“よくヨーグルトを食べます”或者“ヨーグルトをよく食べます”都可以。
- “あまり”和否定句一起使用，表示频率不高。
- 頻度を表す言い方です。
- 「いつも」「よく」「あまり」は副詞で、動詞の前に置かれます。語順は、「よくヨーグルトを食べます」「ヨーグルトをよく食べます」のどちらでもかまいません。
- 「あまり」は、否定文といっしょに使い、頻度が低いことを表します。

- 【例】 ▶ A：朝ごはん、いつも、何、食べますか？
例 你早餐一般吃什么？
B：パンを食べます。果物をよく食べます。
吃面包。也经常吃水果。
- ▶ A：卵を食べますか？
你吃鸡蛋吗？
B：卵は、あまり食べません。
我不太吃鸡蛋。

日本の生活
TIPS

● 日本の食べ物（刺身と寿司／天ぷら／うどんとそば／カレー）

日本の食物（生鱼片和寿司 / 天妇罗 / 乌冬面和荞麦面 / 咖喱）

▶ 刺身と寿司 生鱼片和寿司

生鱼片是将新鲜的生鱼切成薄片，蘸着酱油等直接食用的菜肴，是日本具有代表性的菜肴之一。生鱼片不只是将鱼的切片摆在盘中，还要通过摆盘让其看上去具有美感，这也是它的一个特点。生鱼片的下面会放上很细的白萝卜丝、海藻、紫苏等，这些被称为“刺身のつま（生鱼片的装饰）”。生鱼片的装饰可以吃，也可以剩下。

寿司是一种生鱼片和醋饭搭配在一起吃的食物，现在已遍布全球。寿司有很多种，如“にぎり寿司（握寿司）”“巻き寿司（寿司卷）”“ちらし寿司（散寿司）”“押し寿司（压寿司）”等。高级的寿司店一般价格很贵，但也有很多店会努力控制价格。“回转寿司”是一种将寿司放在传送带上，送到顾客面前的店铺，可以以比较便宜的价格吃到寿司。此外，也可以在专门提供外带的寿司连锁店、超市或便利店等地方买到寿司。



生鱼片 刺身



握寿司 にぎり寿司



回转寿司 回転寿司

刺身は、新鮮な生の魚を薄く切って、しょうゆなどをつけてそのまま食べる料理で、代表的な日本料理の1つです。魚の切り身をただ並べるだけではなく、見た目が美しく見えるように、きれいに盛り付けるのも特徴です。刺身の下には細く切った大根や海藻、シソなどが置かれ、これらを「刺身のつま」といいます。刺身のつまは食べることもできますし、食べないで残してもいいです。

寿司は、刺身を酢飯といっしょに食べる料理で、現在では世界中に広がっています。「にぎり寿司」「巻き寿司」「ちらし寿司」「押し寿司」など、いくつか種類があります。本格的な寿司屋に行くと非常に高い料金になることもあります。値段を抑えた店も多くあります。「回転寿司」という、寿司がベルトコンベアで運ばれてくるシステムの店は、比較的安い値段で寿司が食べられます。また、テイクアウトの寿司チェーン店や、スーパー、コンビニなどでも、気軽に買うことができます。

▶ 天ぷら 天妇罗

天妇罗是将虾、鱼等海鲜或者南瓜、茄子等蔬菜裹上面衣，油炸制成的菜肴。虽然这是一道传统的日本菜肴，但据说“天ぷら”这个名词来源于葡萄牙语的“tempero（调味料）”。天妇罗要蘸着调味汁或盐来吃。有时也会搭配米饭、乌冬面或荞麦面来吃。



天ぷらは、エビや魚などの魚介類や、カボチャ、ナスなどの野菜に、小麦粉などから作った衣をつけ、油で揚げた料理です。伝統的な日本料理ですが、「天ぷら」の語源はポルトガル語の「tempero（調味料）」に由来すると言われています。天ぷらは、つゆにつけて、または塩をかけて食べます。ご飯の上にのせたり、そばやうどんの上にのせたりする食べ方もあります。



▶ うどんとそば 烏冬面和荞麦面

日料中具有代表性的面类是乌冬面和荞麦面。乌冬面是用面粉制成的又白又粗的面条。而荞麦面则是用荞麦粉制成的。乌冬面和荞麦面既可以放在热的调味汁里吃，也可以在过水晾凉后盛到盘子里，蘸着重口的调味汁吃。虽然有的店只做乌冬面或只做荞麦面，但大多数荞麦面店的菜单上可以选择是要乌冬面还是荞麦面。在车站里一般都会有乌冬面或荞麦面的店，既便宜又可以很快吃上，在着急赶车的时候非常方便。

在日本，吃乌冬面、荞麦面等面类时，会发出“哧溜哧溜”的声音。这是因为这种吃法能够更好的享受食物的香气，并通过进食时发出的声音表示“好吃”。可以自己私下里试着练习如何在吃乌冬面或荞麦面时发出声音。

乌冬面、荞麦面的菜单上一般会有以下菜品。

和食の麺類の代表的なものが、うどんとそばです。うどんは、小麦粉から作った白くて太い麺をゆでて作ります。そばは、そば粉から麺を作ります。うどんもそばも、温かいつゆに入れて食べる食べ方と、ゆでたあと水で冷やした麺を皿に盛り、濃い目のつゆにつけて食べる食べ方があります。

うどん、そばは、一方だけを扱う専門的な店もありますが、多くのそば屋では、うどんとそばの両方がメニューにあり、選ぶことができます。電車の駅にはたいてい、うどんとそばの店があり、安く、しかも短い時間で提供されるので、急いでいるときなどに便利です。

日本でうどんやそばなどの麺類は、「ズルズルッ」と音を立てて食べます。これはこのほうが香りを楽しめるという理由や、「おいしい」とことばで言う代わりに音で伝えるという意味があります。自分でも音を立ててうどんやそばが食べられるよう、練習してみるといいでしょう。

うどん、そばのメニューには、以下のようなものがあります。

◆ かけうどん／かけそば

没有其他食材，只有热调味汁的乌冬面或荞麦面。

具が入っていない、温かいつゆに入ったうどん・そば。

◆ ざるうどん／ざるそば

“ざる”是一种用竹子编成的容器。将面过水晾凉，盛在竹盘里，蘸着调味汁吃。

ざるは竹で編んで作った器。水で冷やし、冷たくした麺をざるに盛り、つゆをつけて食べる。

◆ きつねうどん／きつねそば

“きつね”是狐狸的意思。这种面上会放炸豆腐。在关西地区，乌冬面叫“きつねうどん”，荞麦面叫“たぬきそば”。

きつねは“fox”の意味。油揚げをのせたもの。関西では、うどんは「きつね」、そばは「たぬき」と言う。

◆ 月見うどん／月見そば

“月見”是赏月的意思。这种面上会打一个生鸡蛋。

月見は“moon viewing”の意味。生卵をのせたもの。

◆ 天ぷらうどん／天ぷらそば

这种面上会放炸虾天妇罗等。

エビなどの天ぷらをのせたもの。



豆皮乌冬面 きつねうどん



月见荞麦面 月見そば



冷荞麦面 ざるそば

▶ カレー 咖喱



咖喱是一种印度菜肴，在明治时代（1868年 - 1912年）由英国传入日本，其后发展成为具有日本原创特色的一道菜肴。日本的咖喱与印度或泰国的咖喱不同，会使用面粉让其变得粘稠。将咖喱浇在饭上，制成“咖喱饭”食用。

据说日本人平均每周至少会吃一次咖喱。在日式套餐店、荞麦面店、牛肉盖饭店等各种餐饮店基本都能吃到咖喱。在日本，自助餐的菜单上也基本都会有咖喱。由此可以看出咖喱在日本非常受人欢迎，甚至可以被称为日本的“国民美食”。

咖喱可以用市面上卖的咖喱块制作，非常简单，你可以自己试着做一做。此外，还可以购买袋装的方便咖喱，只需放到热水里加热后即可食用。市面上有很多种类，可以买一些放在家里，不想费时费力做饭时，用起来很方便。

カレーは、インドの料理が、イギリスを経由して明治時代（1868-1912）に日本に入り、そのあと日本でオリジナルのスタイルになった料理です。日本のカレーは、インドやタイのカレーとは違い、小麦粉を使い、とろみがついているのが特徴です。ご飯にかけて、「カレーライス」として食べます。

日本人は平均して週に1度以上カレーを食べると言われています。定食屋、そば屋、牛丼屋など、たいていの飲食店ではカレーを食べることができます。日本でビュッフェスタイルの食事をする、たいていメニューにカレーがあります。このように、カレーは日本では非常に人気があり、日本の「国民食」とも言われています。

市販のカレールーを使うと簡単に作ることができるので、自分で作ってみるのもいいでしょう。また、袋のままお湯に入ればできるレトルト食品もたくさん売られていますので、買っておくと、手をかけずに食事を作りたいときなどに便利です。

どんぶりもの

● 丼物 盖饭

盖饭是将米饭盛入碗中，然后在上面浇上配菜的一种食物。盖饭菜如其名，会在名字中带个“丼”字，如“牛丼（牛肉盖饭）”“カツ丼（炸猪排盖饭）”等。除了在正文中出现的牛肉盖饭之外，根据配菜的不同，还有很多其他种类的盖饭。

丼にご飯を入れ、その上に具材をのせた料理を丼物といいます。丼物は、「牛丼」「カツ丼」のように、うしろに「～丼」がついた品名で呼ばれます。本文に登場した牛丼以外にも、上に何をのせるかによって、さまざまな種類の「～丼」があります。

ぎゅうどん

▶ 牛丼 牛肉盖饭

将薄薄的牛肉片和洋葱一起炒，然后用甜咸口的调味汁调味，盖在饭上。有时也会加上红姜丝。日本有不少牛肉盖饭的连锁店，如“吉野家”“松屋”“食其家”等，可以以便宜的价格吃到牛肉盖饭，非常方便，很受人欢迎。

薄く切った牛肉とたまねぎを炒め、甘辛いつゆで味をつけ、ご飯にのせた丼です。紅ショウガをのせることもあります。日本には「吉野家」「松屋」「すき家」など、牛丼のチェーン店がいくつかあり、安い値段で牛丼を食べることができるので、気軽な食事として人気があります。



▶ カツ丼 炸猪排盖饭

将炸猪排和洋葱一起用调味汁炖煮，然后打上鸡蛋盖在饭上。除了炸猪排店外，在日式套餐店或荞麦面店的菜单上也会有这道菜。

豚カツをタマネギといっしょにつゆで煮込み、卵でとじたものをご飯にのせます。豚カツの店のほか、定食屋やそば屋などでもメニューにあります。



▶ 親子丼 親子飯



这也是日式套餐店或荞麦面店里常见的一道菜。有时也会在烤串店里出现。将鸡肉和葱或者洋葱一起用调味汁炖煮，然后打上鸡蛋盖在饭上。因为使用了鸡肉和鸡蛋，所以被叫做“亲子饭”。有的店里还会有“他人丼（他人饭）”，用猪肉或牛肉代替鸡肉。

これも、定食屋やそば屋で一般的なメニューです。焼き鳥の店で出されることもあります。鶏肉をネギ、またはタマネギといっしょにつゆで煮込み、卵でとじたものをご飯にのせた丼です。鶏肉と卵を使うことから、「親子」という名前がついています。鶏肉の代わりに豚肉や牛肉を使っ

た「他人丼」をメニューに載せている店もあります。

▶ 海鮮丼 海鮮飯

将各种各样的生鱼片盖在饭上制成。根据生鱼片的种类，可能会叫“まぐろ丼（金枪鱼饭）”或“鮭イクラ丼（三文鱼鱼子双拼饭）”。

いろいろな刺身をご飯の上にのせて作る丼です。刺身の種類によって、「まぐろ丼」「鮭イクラ丼」等の名前がつくこともあります。



▶ 鰻丼 鰻鱼饭



将蒲烧鳗鱼放在饭上食用。高级的食材，会用“重箱”方形的箱型容器代替大碗，所以也会叫“鰻重”。根据鳗鱼的大小，有时鳗鱼饭会被分为“松”“竹”“梅”三档。一般是按照松>竹>梅的顺序，松的规格最高（不过，根据店铺不同，可能会有不同）。鳗鱼专门店的价格非常贵，但在牛肉盖饭的连锁店等则能以相对便宜的价格吃到。

在日本，夏天的“土用の丑の日（立夏前 18 天内的牛之日）”时，有吃鳗鱼的习惯，在这一天很多人都会吃鳗鱼饭。

鰻の蒲焼きをご飯にのせて食べます。高級なものは、丼の代わりに重箱を使い、「鰻重」という名前になります。鰻の大きさなどによって「松」「竹」「梅」というランクがつけられていることもあります。この場合、一般的には松>竹>梅の順位で、松がいちばんランクが高いのが普通です（ただし、店によって異なる場合もあります）。鰻は専門店で食べるとかなり高い料理ですが、牛丼のチェーン店などで比較的安く食べることもできます。

日本では夏の「土用の丑の日」に鰻を食べる習慣があり、この日にはたくさんの人が鰻丼や鰻重を食べます。

がいくじん にがて にほん た もの
● 外国人の苦手な日本の食べ物

外国人不喜欢的日本食物

在你的国家有没有外国人不喜欢吃的食物？在正文中出现的“纳豆”和“腌梅子”，以及居酒屋里常有的“咸腌鱿鱼”都是很多外国人表示“吃不了”“不喜欢”的日本食物。当然，每个人对于食物的喜好不同，每个人能吃的东西和吃不了的东西也是各种各样。如果有机会的话，请尝试一下。

みなさんの国の食べ物の中には、外国人から苦手だと言われる食べ物がありますか？ 本文に登場した「納豆」と「梅干し」、居酒屋メニューにあった「塩辛」は、外国人から「食べられない」「苦手」という声がよく聞かれる日本の食べ物です。もちろん好みは人それぞれですし、食べられるものも食べられないものも人によってさまざまです。機会があれば、試してみてください。

なっとう
▶ 納豆 纳豆

纳豆是通过发酵大豆制作而成的食物，具有独特的气味，表面黏黏的，还会拉丝。它是日本早餐中常见的一种食材，但也有很多日本人不喜欢吃纳豆。与关东地区相比，关西地区的人尤其不喜欢吃纳豆。因为纳豆被认为是典型的“外国人不喜欢的日本食物”，因此，如果有外国人表示“喜欢纳豆”，日本人可能会感到佩服或者惊讶。

納豆は大豆を発酵させて作った食品で、独特のにおいと、糸を引く粘りがあります。日本の朝食のメニューとして一般的な食品ですが、日本人でも、納豆が苦手な人は多いです。特に、関西の人は、関東の人と比べると、あまり納豆を食べません。「外国人が苦手な日本の食べ物」の典型として考えられているので、外国人が「納豆が好き」というと、感心したり驚いたりする日本人もいるでしょう。



うめぼし
▶ 梅干し 腌梅子



腌梅子是用盐腌梅子制成的一种食品，特点是非常酸。常用于制作饭团、盒饭或茶泡饭，是一种非常受欢迎的健康食品，但是因为太酸，也有人不喜欢吃。

梅干しは梅の実を塩漬けにして作った食品で、非常に酸っぱいのが特徴です。おにぎり、お弁当、お茶漬けなどに使われ、健康食品としても人気がありますが、その酸っぱさのため、苦手という人もいます。

しおから
▶ 塩辛 咸腌鱿鱼

咸腌鱿鱼是将鱿鱼等海鲜的肉和内脏混和在一起切碎，然后用盐腌渍发酵后制成的一种食品。既可以配着米饭吃，也可以用来下酒。不喜欢咸腌鱿鱼的外国人表示“味道太咸了”“看起来很恶心”“无法接受里面有内脏”等。

塩辛は、イカなど魚介類の身を内臓と合わせて刻み、塩漬けにして発酵させて作ります。ご飯にのせて食べたり、お酒のつまみとして食べたりします。塩辛が嫌いな外国人からは、「味がしょっぱすぎる」「見た目が気持ち悪い」「内臓というだけで無理」などの感想が聞かれます。



にほんしゅ

● 日本酒 日本酒



日本酒是用大米酿造的。酿酒的酒窖遍布日本各地，全国各地会酿造不同品牌的日本酒。酒精度大约在 14% 至 16% 左右。日语中，说到“お酒”时，既有可能指的是这种日本酒，也可能是泛指所有含酒精的饮料。

不使用人工制成的酒精，仅靠大米、酒曲和水酿造出的日本酒被称为“纯米酒”。而将作为原料的大米进行研磨，仅用芯的部分酿造出的日本酒被称为“吟酿酒”。纯米酒口感柔和，吟酿酒则富有果香。

日本酒的口味分为“甘口（甜口）”和“辛口（辣口）”。米的成分保留较多的日本酒为“甜口”，酒精比例较高。喝起来清爽的日本酒为“辣口”。在喝法上，有冰镇后饮用的“冷酒（冷酒）”和加热后饮用的“熱燗（热酒）”。

日本酒不仅在便利店中有卖，在居酒屋里也能喝到。最近，日本各地开始出现集全国各种日本酒于一堂的“日本酒吧”。

日本酒は米から作られます。日本各地に酒蔵があり、日本全国でさまざまな銘柄の日本酒が造られています。アルコールの度数はだいたい 14 ~ 16% ぐらいです。日本語で「お酒」というときは、この日本酒のことを指す場合と、アルコール飲料全体を指す場合があります。

人工的なアルコールを使わないで、米と米麴と水だけから作った日本酒を「純米酒」といいます。また原料の米を削り、米の芯の部分を使って作った日本酒を「吟酿酒」といいます。純米酒は、まろやかな味わい、吟酿酒はフルーティーな香りが特徴です。

日本酒の味は「甘口」か「辛口」かに分けられます。米の成分が多く残った日本酒が「甘口」、アルコールの比率が高くさらった日本酒が「辛口」です。また飲み方は、冷やして飲むのが「冷酒」、温めて飲むのが「熱燗」です。

日本酒はコンビニでも売られていますし、居酒屋でも飲むことができます。最近は、日本全国の日本酒を集めた「日本酒バー」も各地にできています。

にほん ちょうしょく

● 日本の朝食 日本の早餐

典型的日本早餐包括：米饭、味噌汤、烤鱼、鸡蛋、海苔、纳豆和腌菜等。但是，如今每天吃这种早餐的人越来越少了。相反，吃面包、鸡蛋等西式早餐的人则越来越多。很多人早餐会简单应付，有的人只吃麦片、酸奶等，有的则会在便利店购买三明治作为早餐。也有人不吃早餐。

味噌汤是在高汤中加入味噌制成的汤。里面会放豆腐、裙带菜、白萝卜等食材。喝的时候不用勺子，而是用手将碗端到嘴边来喝。味噌沉到碗底时，用筷子轻轻搅拌一下再喝。

早餐也经常吃生鸡蛋。在全球，直接吃生鸡蛋的国家可能并不多。对于外国人来说，可能会先入为主地觉得“吃了可能会生病”。但是，为了能够生吃，日本的鸡蛋会进行清洗和杀菌，只要时间不是过得太久，生吃也是安全的。最常见的吃法是将生鸡蛋和酱油（或者高汤）一起搅拌，然后浇在米饭上，制成“生鸡蛋拌饭”。“生鸡蛋拌饭”不仅可以作为早餐来吃，有时也会在喝过酒以后吃。居酒屋的菜单中，有时会写成“TKG”。



典型的な日本の朝食は、ご飯と味噌汁、焼き魚、卵、のり、納豆、漬け物などです。しかし、今ではこのような朝食を毎日食べる人は、少なくなりました。逆に、パンと卵などの西洋風の朝食を食べる人が増えています。朝食を簡単に済ませる人も多く、シリアル、ヨーグルトなどで済ます人や、コンビニでサンドイッチを買って朝食にする人などいます。朝食を食べない人もいます。

味噌汁は、だしをとり、味噌を溶かしたスープです。豆腐、わかめ、大根などの具を入れます。飲むときはスプーンを使わないで、お椀を手にとって、口の近くに持って行って飲

みます。味噌が沈んでいる場合は、箸で軽にかき混ぜてから飲みます。

朝食には、生卵を食べることもよくあります。世界で、卵を生のまま食べる国は、あまり多くないようです。外国の人にとっては、「食べたら病気になりそう」というイメージが先行する場合があります。しかし、日本の卵は生で食べることを前提として洗浄、殺菌が行われているので、古い卵でなければ生で食べても安全です。生卵は、しょうゆ（または出し汁）と混ぜ、ご飯にかけた「卵かけご飯」にして食べることが多いです。「卵かけご飯」は、朝食だけではなく、お酒を飲んだあとに食べることもあります。居酒屋のメニューなどでは「TKG」と書かれることもあります。